



マリン調剤薬局

患者様にやさしい薬局をめざして

Marine Pharmacy

マリン健康通信 令和6年度 第1号

## 確認しよう！薬の保管方法

薬局で薬を受け取った後、どこに保管していますか？  
もらってそのまま置いていたりしていませんか？  
とりあえず冷蔵庫にしまえば安心と置いていたりしませんか？

薬の保管方法によっては...

- 色が変わってしまう
- 十分な効果が得られない

などの原因に繋がることもあります。



これから梅雨に入り、湿気や気温が高くなる季節です。  
薬を安全に正しく服用するために、  
保管方法をまとめました。

保管する上で注意 ⚠️ する点は  
温度、光、湿度、場所の4つです。  
一緒に確認していきましょう！



## 温度

温度の高い場所に長時間薬を置いてしまうと薬の効果が十分に得られないことがあります。気温が高くなる車内等は注意が必要です。

日本薬局方によると

室温 1～30℃

冷所 1～15℃ 例：一部の注射剤 、目薬、軟膏など

とそれぞれ定められています。

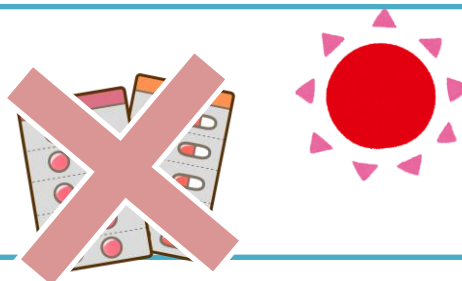
特に指定がない場合は室温で保管してください。

### 日本薬局方とは？

医薬品、医療機器等の品質、安全性の確保等に関する法律により厚生労働大臣が定めた医薬品のきまりです。

## 光

温度とともに紫外線（日光）は薬にとって大敵です。直射日光を避けて保管してください。



## 湿度

粉薬や顆粒など吸湿性の高い薬は湿度の影響で変色したり、雑菌が繁殖したりする原因になることがあります。特に5～7月は湿度が高くなりやすい時期ですので注意が必要です。



## 場所

子供の手の届く場所に置いてしまうと誤飲の原因になる可能性があります。子供の手の届かない所へ保管しましょう。



## ● どうやって対策したらいい？

基本的に薬は温度・光・湿度の影響を受けやすく、錠剤やカプセルはプラスチックとアルミで包装されたPTPシート、粉薬や顆粒剤は乾燥剤の入った容器内に保管されており、それによって温度・光・湿度からの変質を防いでいます。

しかし、それらから一旦取り出し一包化<sup>※1</sup>をした場合はその変質が著しくなります。

( ※1 一包化：用法が同じ薬を一袋にまとめる方法 )

温度・光・湿度への影響：小



一包化  
➔

温度・光・湿度への影響：大



### ① まずは飲んでいる薬の確認を！

■■■■内服薬■■■■

様

一包化

マリン調剤薬局 一番町店  
仙台市青葉区一番町三丁目5-16  
TEL: 022-222-5552 FAX: 022-222-4405

薬剤師名

一包化すると特に湿気に弱くなる剤型

- ~口腔内崩壊錠 (OD錠・D錠)  
口に含むと、唾液に溶けるほど水分に弱い
- ~糖衣錠  
錠剤表面の大部分が白糖を含んだ成分で構成
- 粉薬・顆粒剤

- シロップ剤  
高温や多湿の環境では変質しやすく、カビや雑菌の繁殖が起きることが多い

- 『冷所保管』  
坐剤や点眼剤 (冷所保管と記載の医薬品)  
インスリン注射 (未使用品)



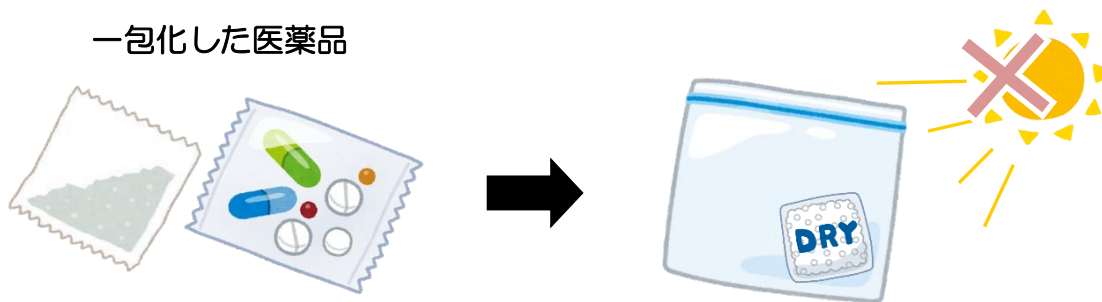
梅雨の時期 (高温・多湿)

これらの薬の保管には注意が必要です!!

## ② それぞれに合った保管をしよう！

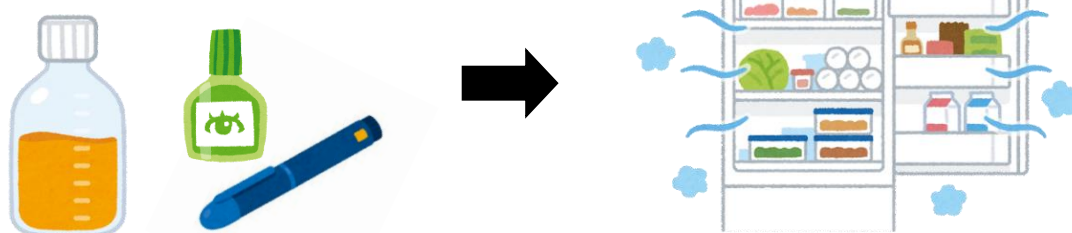
### ● チャック袋+乾燥剤

チャック袋に乾燥剤と薬を入れ、直射日光の当たらない室温に保管するのがオススメです。チャック袋に入れた後は、空気を抜いて閉じる事でより湿度による変質を防げます。



### ● 冷蔵庫に保管

シロップ剤・インスリン注射(未使用)  
冷所保管の医薬品



### ※ 注 意 点

- ✓ 冷凍庫には入れない・送風口近くには置かない！  
→ 凍結すると成分が壊れてしまうため。
- ✓ 薬と食品は必ず分かるように区別しておく！  
→ 子供が間違っって服用する事を防ぐため。
- ✓ 取り出すときは必要な分の薬だけ出し入れする！  
→ 温度変化による結露での変質を起こさないため。

その他、薬の保管方法についてご不明点等ございましたら  
お気軽に薬剤師までご相談ください！

### 参考文献

厚生労働省 「日本薬局方」 ホームページ:

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000066530.html>

